



いろいろな

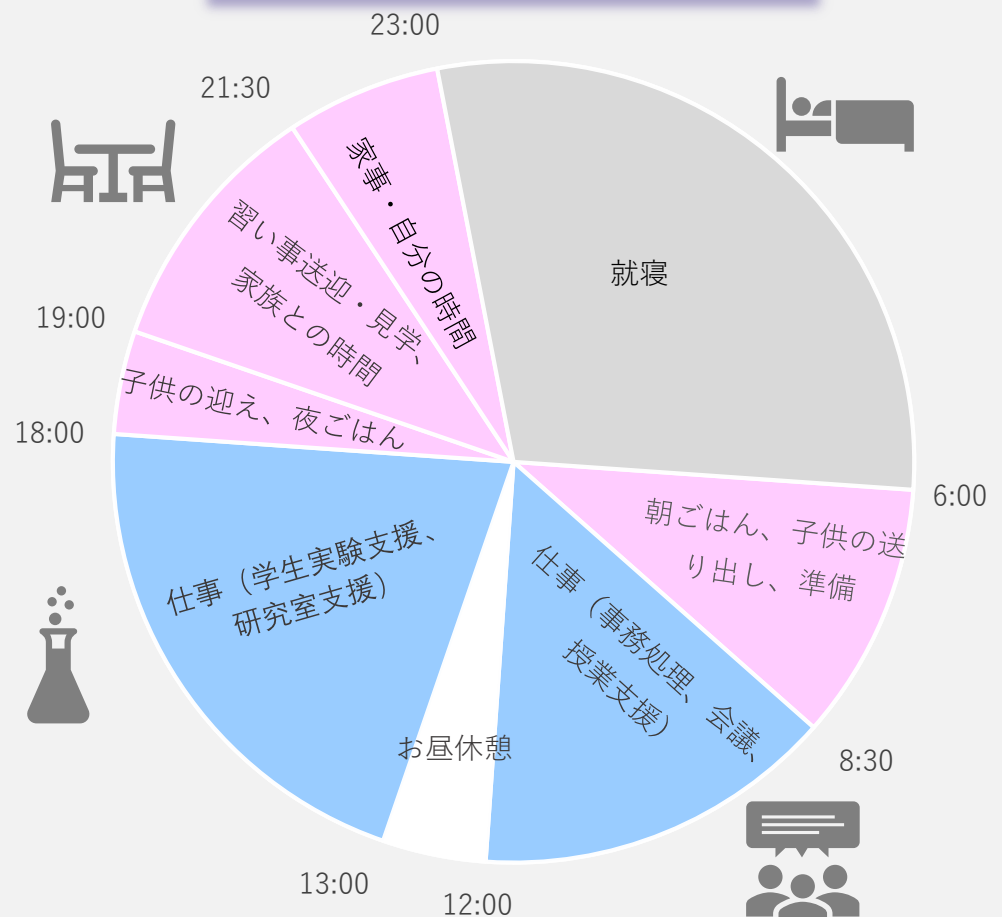
経験とチャレンジを

わたなべ たかこ

渡邊 高子さん

長岡高専卒業。長岡技術科学大学大学院環境システム工学専攻(現環境社会基盤工学専攻)修了。現在は、長岡技大 技術支援センター技術専門職員として勤務。

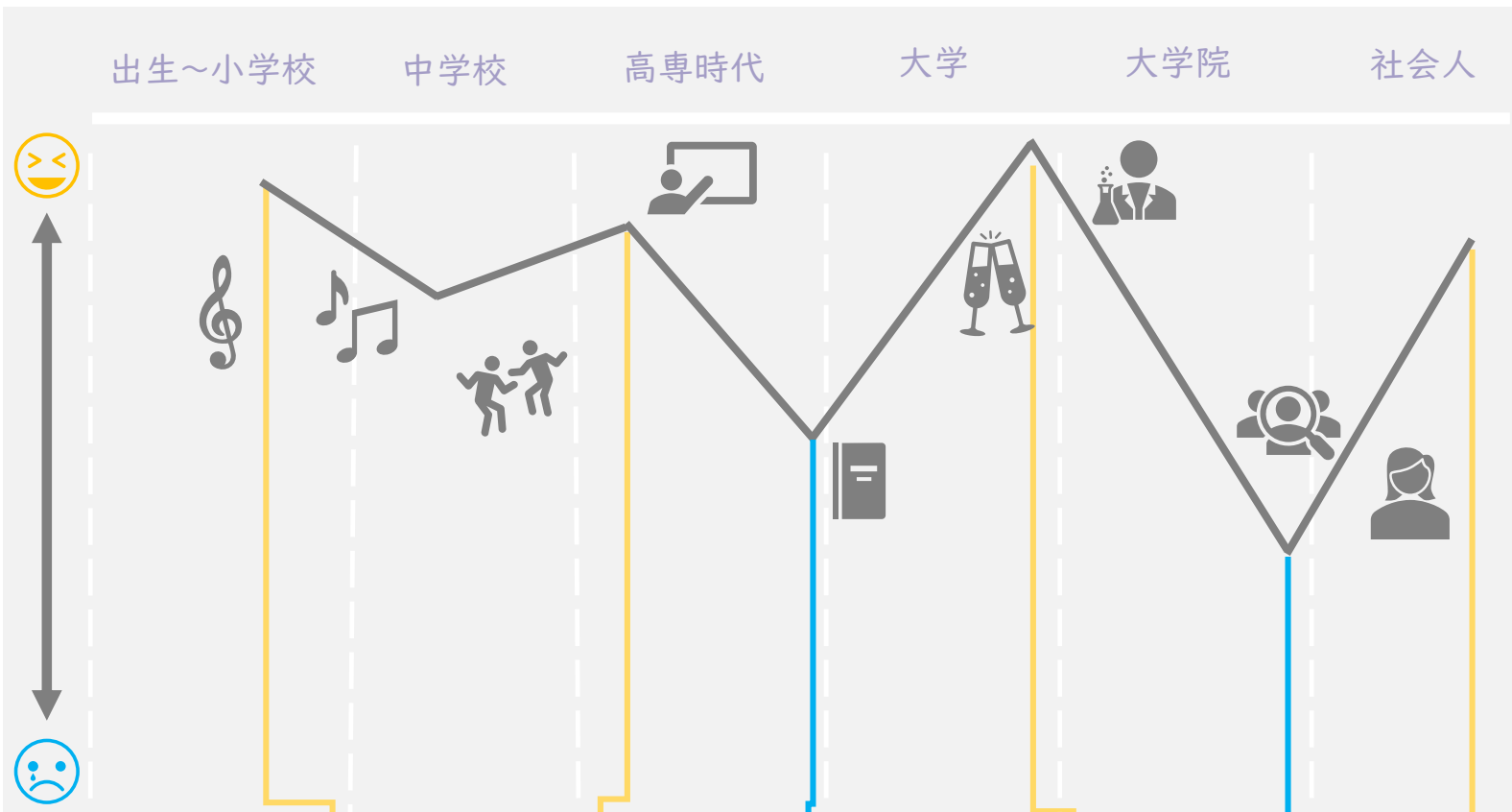
✓ 渡邊さんの 日々のルーティーン



朝はイレギュラーなことが起こりがち。できるだけ時間通りに家族を送り出すことが目標です。

少しでも自分のための時間を作ってリフレッシュしています。

✓ 渡邊さん “私のライフチャート”



出生~小学校 中学校 高専時代 大学 大学院 社会人

主な出来事

出生~小学校	中学校	高専時代	大学	大学院	社会人
クラス替えのない小さな学校でのびのび育つ	3年間部活動を頑張る	よく遊び、よく学ぶ	いろんな地域の友人ができ、視野が広がる	楽しくも辛い研究生活を送る	たくさんの人から仕事のイロハを学ぶ

影響を受けた出来事人との出会い

出生~小学校	中学校	高専時代	大学	大学院	社会人
小1の担任の先生: おてんばだった私をたくさん褒めてくれた	英会話教室の先生: 英語を好きになるきっかけをもらい、海外に興味を持ち始めた	高専の先生&出前授業に来た技大の先生: 2人の先生の授業に惹かれ、進路を決める	実務訓練先の上司, 先輩: 仕事をする上で何が必要か、学んだ知識をどう活かせるか教わる	研究室の先生・先輩: 怖くも優しく素晴らしい先生方や先輩方から研究の楽しさを学ぶ	同期: 転職などで半数以上いないが、新人の頃から刺激を受け、見習い、助け合ってきた

成功体験

出生~小学校	中学校	高専時代	大学	大学院	社会人
吹奏楽で関東大会に進出し、つらい練習が報われる	部長を務め、仲間との毎日が楽しかった	卒業研究で微生物の遺伝子を光らせ感動する	実務訓練で初めての一人暮らしを満喫する	未知の微生物について研究し、研究の喜びを知る	頼られ、任せられ、仕事に自信を持つ

失敗体験

出生~小学校	中学校	高専時代	大学	大学院	社会人
	顧問が会議で不在中に部活動をサボり怒られる	卒論提出時間を寝過ごし、人生初の冷や汗をかく	お酒を覚え、たくさんの失敗をする	自分の将来像を描けず就職活動で苦勞する	明かしたくないが、いろいろ...

✓ 渡邊さんにいろいろお聞きしました!

今のこの仕事(職業)を選んだきっかけは?

研究・実験が好きで、かつ、公務員志望だった自分にぴったりだと思い、今の仕事を選びました。

就職活動で自分の進みたい道が定まらず苦勞しましたが、実務訓練先だった省庁の研究所での経験や、上司との出会いがきっかけになっています。

ロールモデルを教えてください!

高専時代の学科OG会で出会った先輩。

女性土木技術者として企業でバリバリ仕事をしながら、家庭や子育てもパワフルに両立していらっしゃる方でした。

OG会の最後に「皆さんが街で土木作業している人を目にした時、“汚くてイヤだ”と思わずに、“暑い中お疲れさまです”という気持ちを持って、これからも土木を学んでいってくださいね」という言葉で締めくくられたのがとても印象的で、私もこんなあたたかい技術者になりたい、と感じたことを覚えています。

ワークライフバランスについて教えてください!

今は仕事も生活も充実しています。

結婚前は仕事が生活のほとんどで、けれどもとても充実していました。今は子育ての真っ最中なので家族との時間を大切にしたいと、定時で帰れるように頭と体をフル回転させています。バランスが取れているのは、やっぱり同僚や家族の協力があるおかげです。

この仕事を続けていてよかったと思うところはありますか?

わたしは学部生の学生実験も担当しており、実験の基礎知識とスキルの他に、実験の魅力を学生さんに感じてもらえるように試行錯誤しています。実験中に学生さんから驚きの声が上がると嬉しくなります。結局、研究や学生さんをサポートするのが好きです。

自分の好きなフィールドで技術や経験を生かせるのは魅力ですが、全くの専門外分野へチャレンジすることもでき、自分の可能性を広げられます。

学生時代の自分を振り返って

勉強はあまりしませんでした。とにかく実験や解析は数をこなしました。たくさんの失敗と経験が自信につながることを実感しました。

勉強、研究、遊び、バイトなど、学生のうちにしかできないことをもっと経験しておけばよかったです。

社会に出る前の皆さんへメッセージをお願いします!

大学生のうちに、たくさんの経験をしてほしいです。経験が1番の学びであり、きっと自信につながります!

**経験がきっと
自信につながります!**