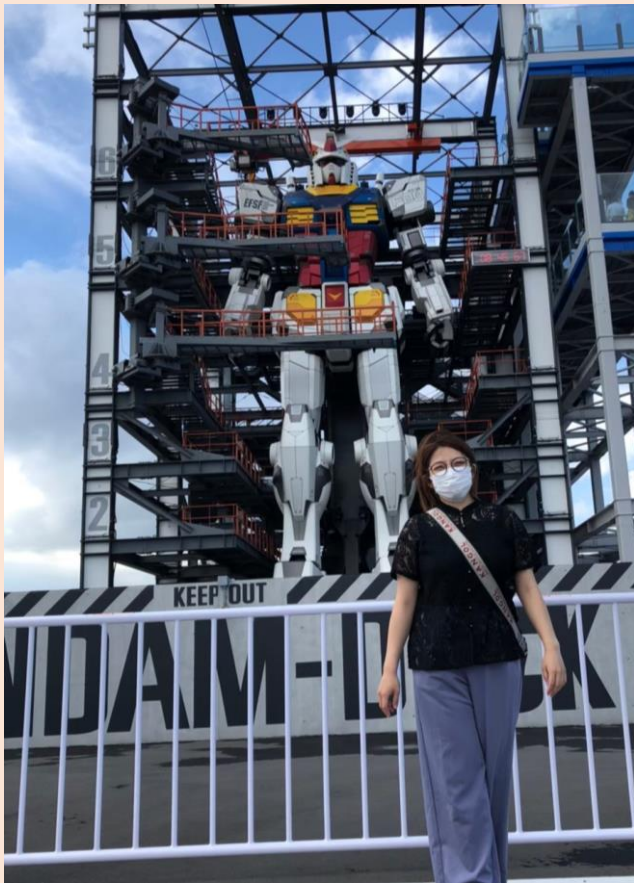


好きなことと

向いていることは違う



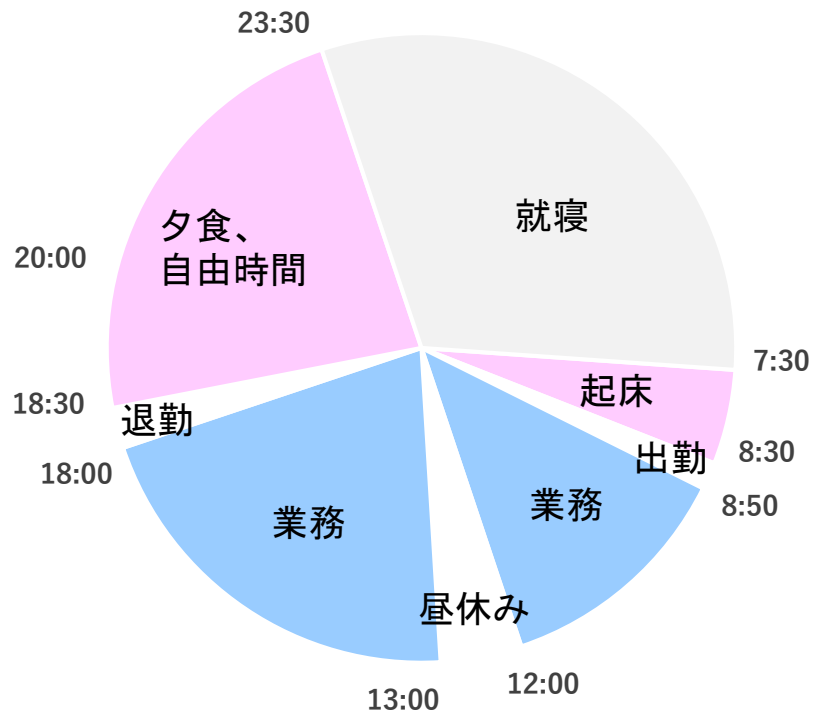
せき みさき  
関 美沙紀 さん

原子カシステム安全工学専攻 5期生  
2018年4月  
日本原子力研究開発機構 入所

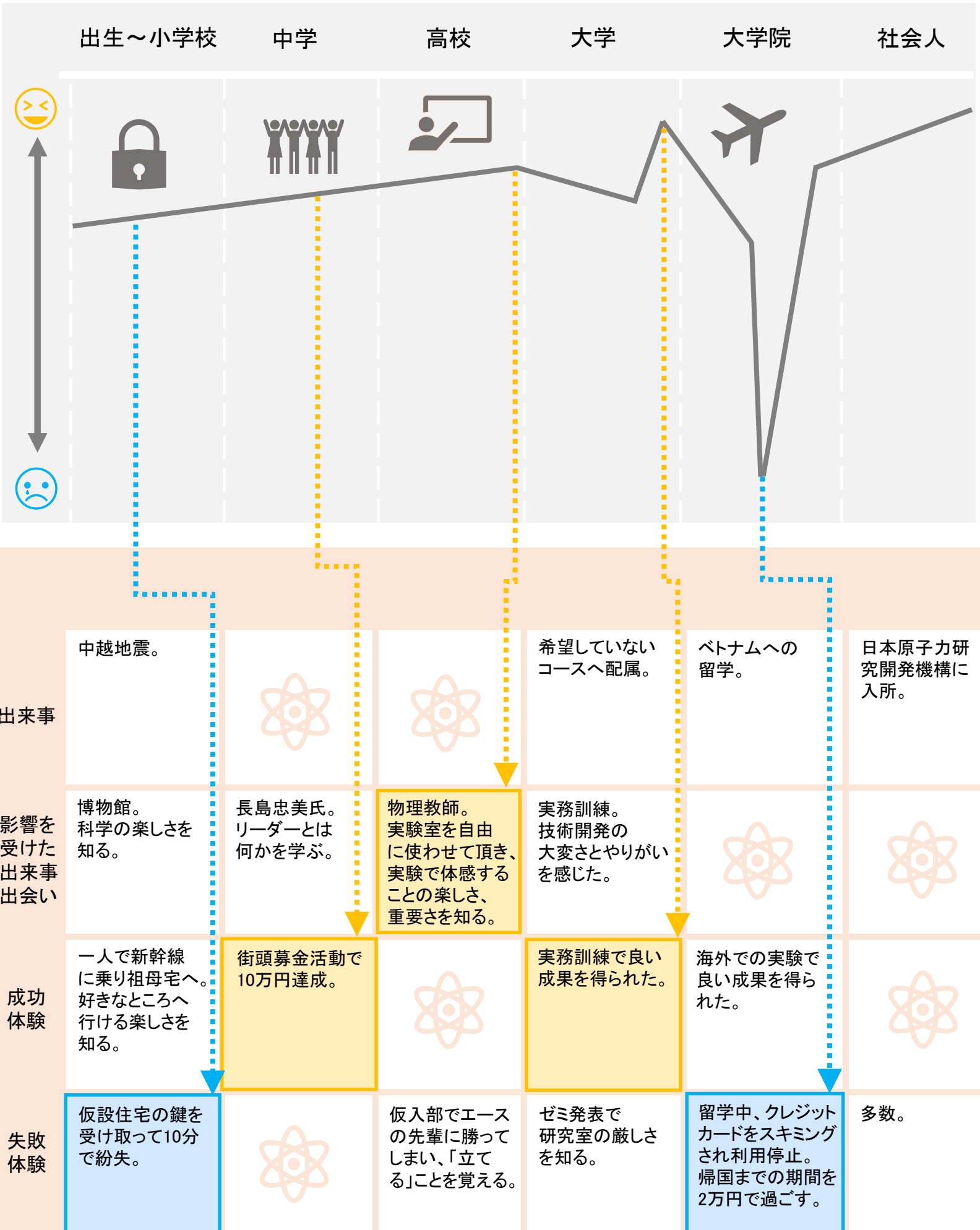
### ✓ 関さんの 日々のルーティン



コロナ禍前は趣味のバドミントンを週3回練習していましたが、体育館の利用等が制限されて以降、全然運動をしていません。。。



# ✓ 関さん “私のライフチャート”



## ✓ 関さんにいろいろお聞きしました!

今のこの仕事(職業)を選んだきっかけは?

M1の冬、就活直前にベトナムへ留学し、就活に対して不安が大きかった中、共同研究相手であった今の部署から声をかけていただいたことがきっかけです。

この仕事を続けていてよかったと思うところは何ですか?

自分が携わった案件や開発した技術が実用化されていく様子は感慨深いです。

ロールモデルを教えてください

同じ技大OGの先輩です。  
お子さんが2人いて、社内の制度を利用し仕事をしている姿に勇気づけられています。

ワークライフバランスについて教えてください

仕事をするにも、趣味を楽しむにも、まずは自分自身が健康でないと何も出来ません。  
身体の健康と心の健康を保つために、適度にお休みしています。

学生時代の自分を振り返って

高専編入の同期に対して劣等感しかなく、私自身にできることを探し続けていた気がします。



社会に出る前の皆さんへメッセージをお願いします!

個が認められる時代、自分の個性を見つけてください。