



恐れずに

色々な事にチャレンジを!

無駄な事なんてありません

まつの まゆみ
松野 真由美 さん

旭川高専卒業
長岡技術科学大学 エネルギー・環境工学専攻
修了、博士(工学)
新潟大学VBL、トロント大学
産業技術総合研究所でのポスドクを経て現在、
日本自動車研究所の主任研究員

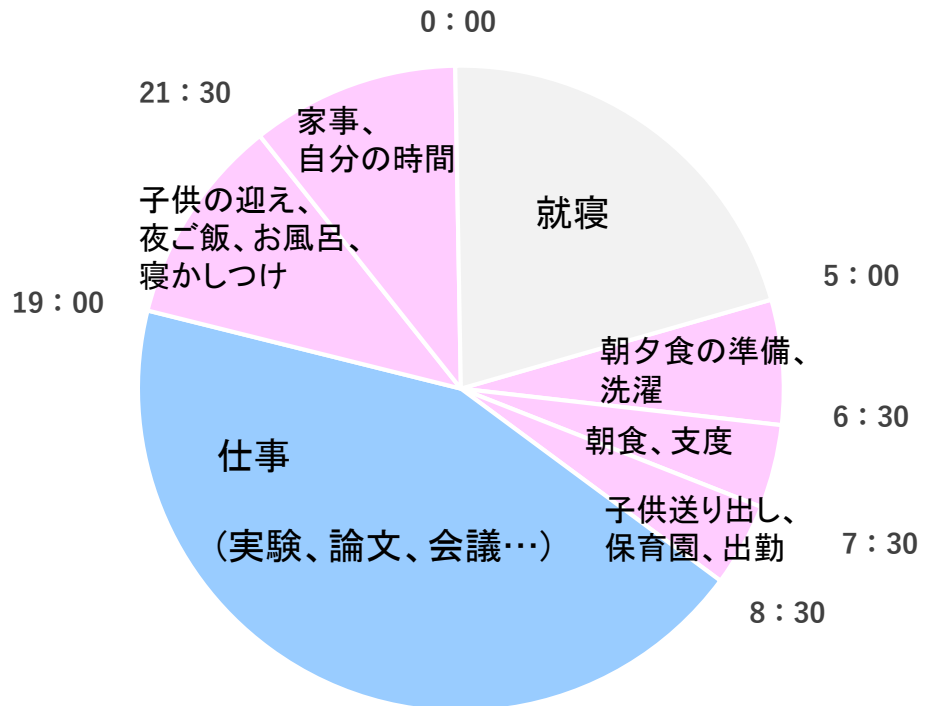
✓ 松野さんの日々のルーティン



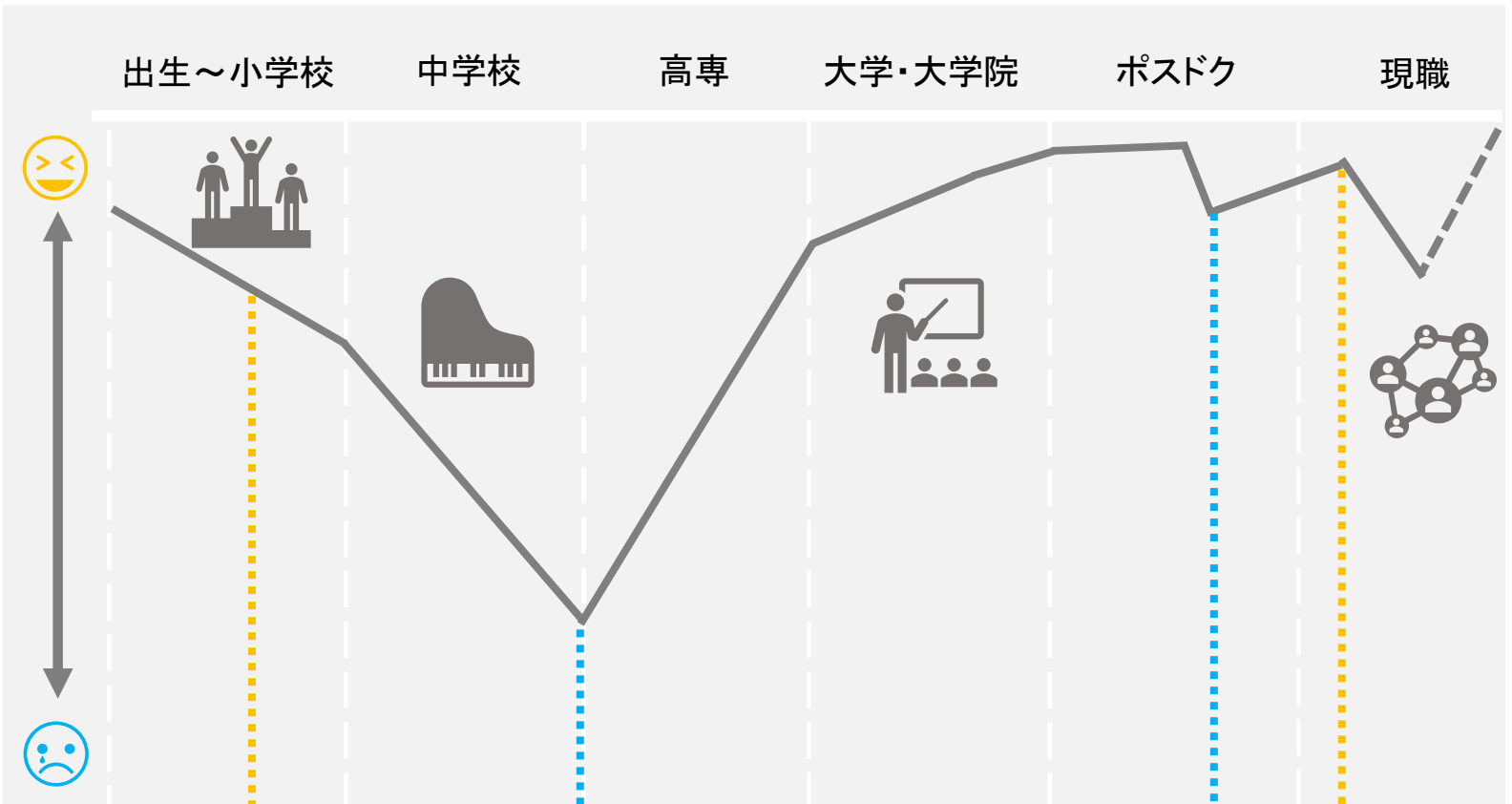
保育園から帰って
きてすぐに御飯が食べ
られるよう、朝にメイン
のおかずを作ってから
出勤します。

食材の購入は、宅配
サービスを利用して
副菜は週末に作り置き
をしておきます。

子供の寝かしつけで
一緒に撃沈し、一日が
3時くらいに始まること
も多々...



✓松野さん “私のライフチャート”



	出生～小学校	中学校	高専	大学・大学院	ポスドク	現職
出来事	父親と一緒にマラソンばかり。道内の大会に出まくる。	夏は自転車、冬はバスでの通学。	部活(バドミントン・軽音)に明け暮れる。	研究室、部活、バイトに明け暮れる。	カナダ政府の奨学金制度でカナダでポスドクをする。結婚、出産。	ようやく定職へ就く。茨城県地域情報誌の取材を受ける。
影響を受けた出来事 出会い	父。100点以外は全てゼロと言われ続け、完璧主義に...		1年生の担任と、数学の先生。就職希望だったが進学を勧められる。	研究室の指導教官。部活の先輩。	トロントの語学学校で会った多国籍の友人たち。	周りの研究者さん達。引出しの多さ知識の豊富さに驚愕。
成功体験	旭川市小学校体育大会で800mで優勝する。		部活で全国大会出場。軽音楽部に入ってまたピアノが弾けるようになった。	博士号取得。実験ばかりの日々はとても楽しかった。	トロントでの生活で人並程度に英語が話せるように！	学会での優秀講演賞、論文賞を受賞。
失敗体験		友達との遊びを優先しすぎてピアノ教室をさぼるようになり、辞めさせられる。	英語と化学をちゃんと勉強しておけば...	教員志望で就職活動を行わず、就職先がない...	就職したばかりなのに育休取得でご迷惑をおかけしました。	それ(↑)から満足のいく研究成果が出せず...スランプ！

✓ 松野さんにいろいろお聞きしました!

今のこの仕事(職業)を選んだきっかけは?

小さいころからずっと先生になりたかったので、「選んだ」わけではなく「なってしまった」わけですが... (笑)

大学で研究室に入って研究の楽しさを知りました。大学院修了時まで先生になりたかったので、夢は叶いませんでしたが、今では適職だと思っています。

ロールモデルを教えてください

”誰“と具体的な人物はいませんが、家庭と仕事を両立している人を見ると「すごいな」と。「できるだけ近づきたいな」と思います。

後は、男女問わず常に機嫌の良い人。醸し出すオーラが柔らかい人のそばにいと、自分まで優しい気持ちになれます。

自分も同じようにできればベストですが、せめてピリピリ感を出さないよう気をつけています。

学生時代の自分を振り返って

やっぱり基礎学力があって困ることはないのもっと勉強しておけばよかったと思います。

特に英語は本当に大事でした。世の中のトレンドはどんどん変わるし、自身の研究対象分野も変わっていったので、その時々で非常に苦勞をしました。

ただ、学生時代は毎日精いっぱい楽しんで充実した日々を送っていたと思っているので。それはそれで良かったと思います。

この仕事を続けていてよかったと思うところは何ですか?

月並みですが、わからなかったことがわかるようになった時、見えなかったものが見えるようになった時、できなかったことができるようになった時の喜びと充実感は何事にも代えがたいです。

たくさんの企業の方々と一緒に仕事をする人が多いので、「あなたに頼んで良かった。」

「あなたと一緒にやりたい。」
と言って頂けるのもエネルギーになります。



ワークライフバランスについて教えてください

今のところ、色々バランスはとれておらず、毎日グラグラです。

小さいころから刷り込まれた完璧主義も抜けきらず、どうしても色々欲張りになってしまっていて、子供たちとの時間も大事にしたい、仕事も家事もちゃんとやりたい、という思いでどんどん自分を苦しめています(笑)

残念ながら、夫はあまり家事育児に協力的ではないので、お掃除ロボットや宅配サービスなどを利用し、できるところで手を抜くようにしています。

すぐに子供たちは巣立ってしまうはずなので、この苦しみもあと数年...

試行錯誤しながら、その時に最適なバランスのとり方を常に模索していきたいです。

社会に出る前の皆さんへメッセージをお願いします!

色々なものに興味を持って!
道はどこにつながっているかはわかりません。