

今、

興味のあることは

何ですか？

やまぎし り え

山岸里枝さん

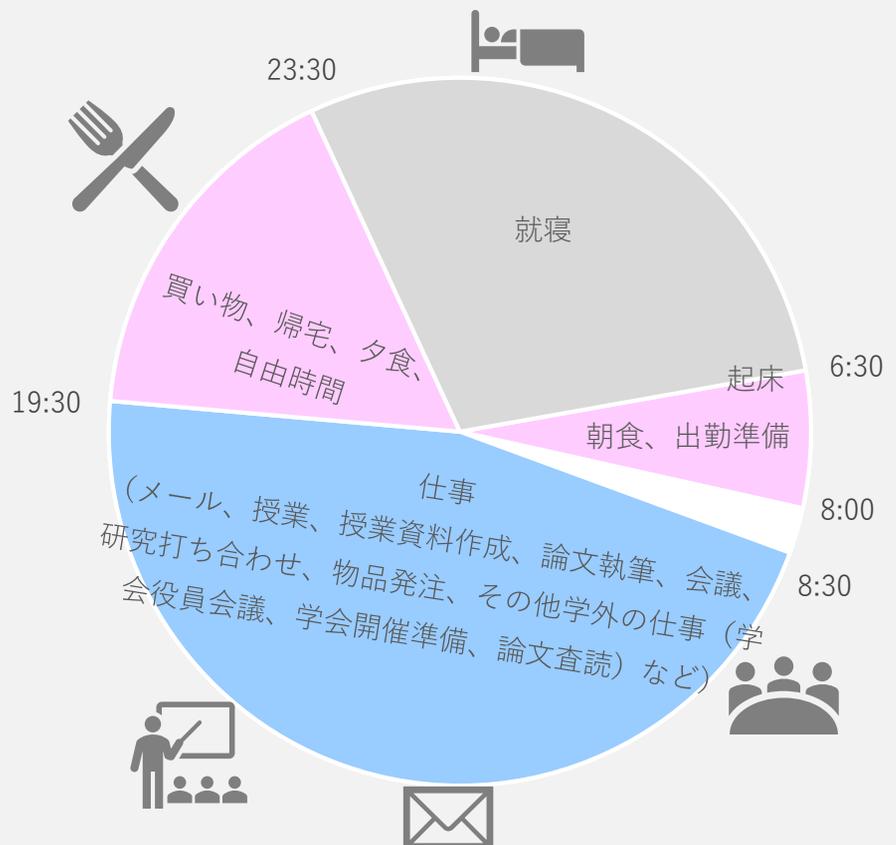
長岡技術科学大学にて博士(工学)取得。
長岡技術科学大学教務職員、助教を経て現在、福岡工業大学知能機械工学科の准教授。

✓ 山岸さんの 日々のルーティーン

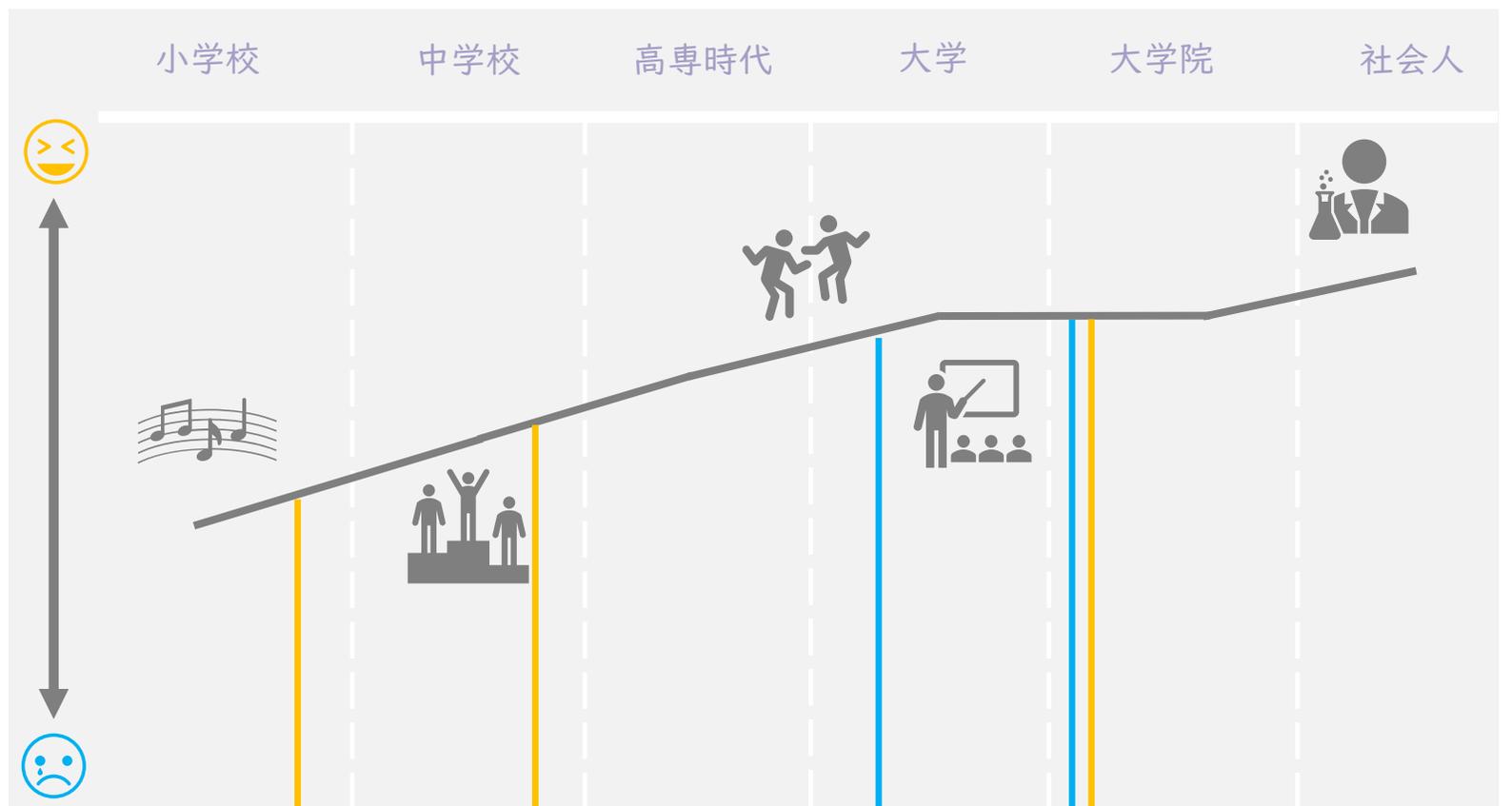
レーザーを扱う光学実験ではレーザー保護眼鏡の着用が欠かせません。

平日の食事準備が楽になるように、休日に食糧調達をして作り置きをたくさん作るようにしています。

就寝前に家族との会話の時間を作っています。



✓山岸さん “私のライフチャート”



	小学校	中学校	高専時代	大学	大学院	社会人
主な出来事	毎日スクールバスによる登下校をしていた。	陸上部で短距離走、走り幅跳び、三種競技にトライした。	5年間バレーボール部のマネージャーを務めた。	3年次に編入学して、一人暮らしを始めた。	学会発表に向けて研究に励んだ。	学生時代から住んでいた長岡から福岡へ引っ越した。
影響を受けた出来事人との出会い	5年生から始めたブラスバンド部の顧問の先生	陸上部時代の1つ上の部長	4年生の後期、材料力学の教官が授業中に「長い人生の中の2年なんて、誤差のようなもの。今しか出来ない体験を、たくさんしなさい!」と言っていたことがきっかけで、大学進学を決意した。	研究指導教員は研究相談によく乗ってくださり「今興味のあることは何か」を考える機会が何度かあった。現在の私が教員となったのは、大学で出会った指導教員の影響が大きい。		
成功体験	ブラスバンド部で初めて後輩に教える体験をした。	リレー競技で決勝進出		友達が増えた。実務訓練で研究職の仕事経験ができた。	研究の集大成が評価され、学会賞や学長賞を頂けた。	いいこともあれば、やめたと思うことも多々あり。教育・研究のあり方を日々考えさせられます。
失敗体験	逆上がりに挑戦した場所が悪く頭にけがをした。	個人種目競技では…		授業についていくので精いっぱいアルバイトの経験なし。	国際学会発表で英語でうまく受け答えができなかった。	

✓山岸さんにいろいろお聞きしました!

今のこの仕事(職業)を選んだきっかけは?

研究室配属時の研究内容に興味を持ち、博士後期課程まで研究を継続して研究テーマをやり遂げることができました。高専時代に大学編入の勧めがなければ、研究に興味を持つこともなかったですし、実務訓練先での博士号取得の勧めや、指導教員、共同研究者からの後押しがなければ、博士後期課程への進学や今の教育・研究職につくことはなかったと思います。

この仕事を続けていてよかったと思うところは何ですか?

教えている科目で学生が理解したときの表情が変わる瞬間を見たときは嬉しく思います。研究における学生との打ち合わせ時にも、そのような瞬間が増えるといいなと思います。

ロールモデルを教えてください!

専門分野では、学会に参加しても女性がほとんどおらず、学科にも女性教員はいませんでしたので、同じ分野で憧れていた先輩はいません。他学科には女性教員がいましたので、お会いした時に気楽にお話できる先輩方がいました。

学生時代の自分を振り返って

大学時代は、他大学との共同研究を行っており、期待に答えようと研究を頑張りすぎていたかもしれません。学生だからこそできることを、もっと経験しておけば良かったと思うことがいくつもあります。高専時代も大学時代も専攻分野では珍しく女子学生の多い年代であったこともあり、当時の友達と今でも連絡を取り合っています。学生時代に友達をたくさん作り、いろいろな経験をすることをお勧めします。

ワークライフバランスについて教えてください!

共働きで仕事の関係上、夫とは一緒に暮らしていません。居住地は1,000km以上離れているため、月に一度ですが、どちらかが会いに行くようにしています。互いに学生時代から一人暮らしを経験しており、自立した生活能力も身に付けているので、私が夫の家へ行ったときは、いつも朝食を作ってもらっています。

社会に出る前の皆さんへメッセージをお願いします!

私は学生時代に将来の明確な目標・夢がありませんでした。進路や就職活動で悩む時期があると思いますが、私の場合は、その都度、今、自分が興味あることは何かを考えて、進路を決めてきました。相談は自分で決めたことに対する後押しとなっており、これまでの決断に後悔はありません。夢があればそれを実現させることが頑張る励みになりますが、夢がなくとも自分の興味がわかるときっと道が見えてくると思います。

自分の興味がわかると

きっと道が見えてくると思います。