



失敗しても大丈夫!

原因を考えて  
次の行動をすればよい

こんどう みずき  
**近藤 みずき** さん

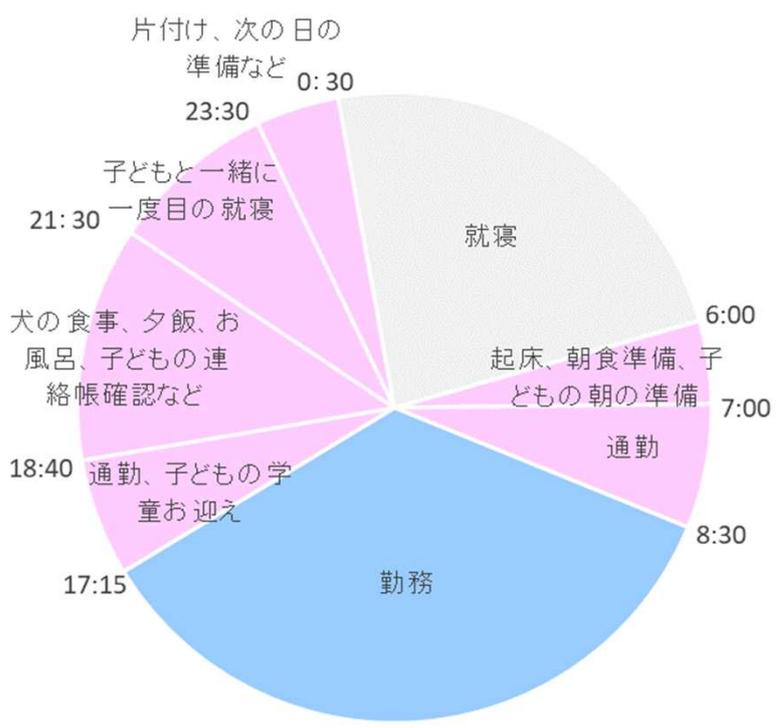
八代高専(現熊本高専八代キャンパス) 生物工学科  
 卒業  
 長岡技術科学大学 生物機能工学専攻修了  
 長岡技術科学大学 技術支援センター技術専門員  
 として勤務

## ✓ 近藤さんの 日々のルーティン

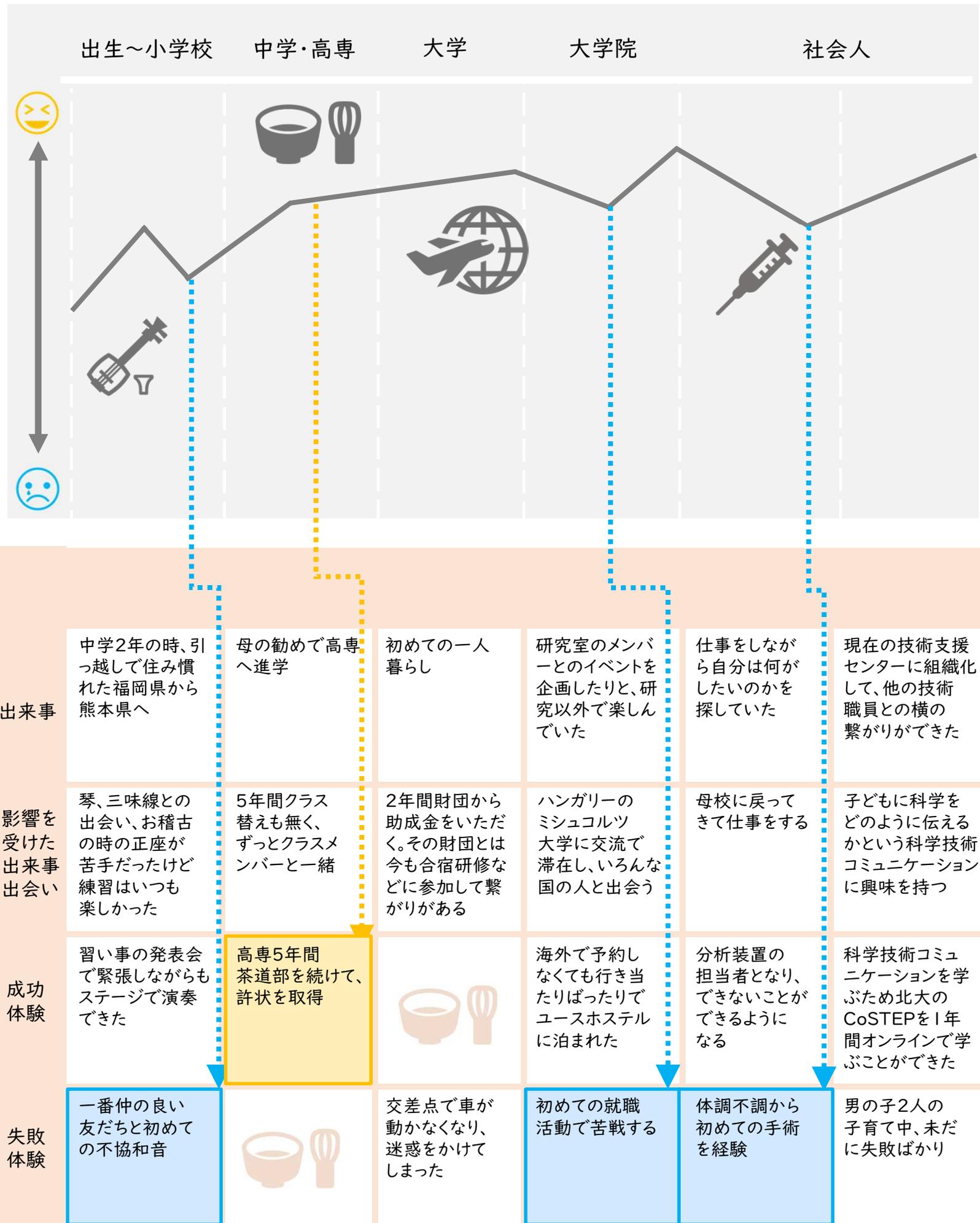


**睡眠**時間が短いと体調にも影響するため、平日の夜は睡眠時間が短くならないように夜9時台に子どもと一緒に就寝。

**週末**は、子どもたちとお菓子パーティーをしたり、ゆっくりとした時間を過ごす。



# ✓近藤さん “私のライフチャート”



## ✓近藤さんに いろいろお聞きしました!

今のこの仕事(職業)を選んだきっかけは?

学生の中から身近な職業だったため、やりがいのある仕事だと思っていたこと。また、公募タイミングが転職できる状況だったことなど色々とその時の状況も関係します。

この仕事を続けていてよかったと思うところは何ですか?

色々な経験やチャレンジもできて、沢山の人の出会いがあることです。毎年学生さんが入学してきますし、全国の大学や高専の技術職員の方々との繋がりがあるのも刺激になっています。

ロールモデルを教えてください

特定の人というわけではなく、最近では女性の教員や技術職員が学内外に増えて、皆さんそれぞれ色々な人生があり、皆さん違って当たり前で、それぞれ尊敬し参考になります。

ワークライフバランスについて教えてください

子どもが小さいときは特にいつ子どもの体調が悪くなるかわからないので、仕事の優先順位を決めて、常に早めに終わらせるようにしています。(子どもが大きくなっても続けています)  
また、最近はオンラインでの会議や研究会なども増え出張しなくても参加できるのが、すごく助かっています。

学生時代の自分を振り返って

特に海外の異文化を見たり感じたいという思いがあり、友達と格安の航空チケット往復分のみを購入して、ヨーロッパに行きユースホステルに予約なしで訪ねて宿泊先を探したりと、今の自分では時間的にも冒険的なこともできないことをやっていたなと思います。



社会に出る前の皆さんへメッセージをお願いします!

状況に応じて求められるジョブスキルも変化しますが、環境の変化に応じていろんなことにチャレンジしてください。