

# 話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。

誰にも相談なんてできなかった。

でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

DVや性暴力の悩み、  
受け止めてくれる人がきつといる。

話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。

あなたは何も悪くないよ。

これからのこと、一緒に考えよう。

# 聞かせてほしいな



年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

配偶者・交際相手からの暴力

SNSで相談

電話で相談

SNSで相談

電話で相談

Cure time  
(キュアタイム)

性犯罪・性暴力被害者の  
ためのワンストップ支援センター  
はやくワンストップ

#8891

性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん  
#8103

DV相談  
プラス

DV相談ナビ

はれれば  
#8008



パープルリボン  
女性に対する暴力根絶の  
ためのシンボルマークです。

内閣府  
男女共同  
参画局

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。